

Qui est Bénédicte Régimont ?

Bénédicte Régimont, Belge de 34 ans revendique haut et fort sa belgitude et son infinie « parisienneté » Depuis 18 ans, elle aime la Capitale par-dessus tout ! Mieux, elle le clame haut et fort et a rédigé plusieurs guides la concernant.

Diplômée en Psychologie du travail et d'une Ecole de Commerce où elle se spécialise en marketing, elle ne perdra pourtant jamais de vue ses deux passions : la décoration et l'écriture.

Après diverses expériences professionnelles dans le commerce et la communication, elle crée en 2001 **Félicie le Dragon**, Agence de Coaching Déco. Elle comprend très rapidement que notre intérieur a une influence très importante sur notre personnalité et allie psychologie et décoration lorsqu'elle relooke des appartements. Consciente du lien intime qui nous unit à notre intérieur elle suit des cours de Feng Shui avec Alexandra Viragh et Bruno Colet qui lui apportent l'éclairage qu'elle cherchait sur la relation particulière que nous entretenons avec notre intérieur.

Elle collabore avec des grands magasins de la capitale, elle a formé les Ensembliers du BHV, a animé des ateliers chez Bouchara et décoré le stand du Comité des Arts de la Table au salon Création et Savoir Faire de la Porte de Versailles.

Côté medias, elle collabore régulièrement avec Biba où chaque mois elle crée des objets originaux et personnalisés pour notre intérieur. Elle anime également une chronique radio sur Aligre FM pendant un an et collabore avec la société Play 6 Productions pour créer le tout premier podcast déco téléchargeable sur Itunes : Déco et Dragon.

La télévision fait souvent appel à elle : TF1, Téva, Paris Première, Arte, France 5... ainsi que la radio : Aligre FM, bel-RTL, RTBF, France Bleu...

Bibliographie :



PARIS BRICO DECO

Bénédicte Régimont -Ed. Parigramme – mars 2002 – 2^{ème} édition avril 2004
Les bonnes adresses déco de la Capitale



SE LOGER A PARIS

Bénédicte Régimont -Ed. Parigramme – octobre 2003
Tous les bons plans pour louer ou acheter dans la Capitale



A CHACUN SA FÊTE

Bénédicte Régimont -Ed. Parigramme – octobre 2004
Des idées pour faire la fête et des recettes originales en amoureux, avec les copines ou les enfants



LA VERY STYLISH GIRL

Bénédicte Régimont -Ed. Open Way – novembre 2005
Le guide pour savoir se comporter en jeune femme moderne dans toutes les situations de la vie.

A par ailleurs :

- Dites-moi comment est votre maison, je vous dirai qui vous êtes – Ed. Flammarion
- Le guide du rangement – Ed. Open Way

Plus d'infos sur : www.theverystylishgirl.com -
www.felicie-le-dragon.com - www.decoetdragon.com